

# Mes premiers pas en couture



*avec*



# Préambule

La couture est une activité facile et propice à l'expression de la créativité, au développement de la confiance en soi. C'est aussi un moment de partage parent-enfant.

Afin de garantir une prise en main facile de sa machine à coudre, voici un fichier composé d'exercices ludiques. Ce livret est réalisé avec une approche pédagogique et valorisante pour les enfants.

Les différents objectifs de ce livret sont d'apprendre à coudre doucement, droit, en arrondi, en arrière, etc...

Votre enfant doit coudre directement sur le papier. Coudre simplement, juste l'aiguille, sans fils. Le trajet sera visible avec le point de l'aiguille. Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter un fil rouge pour rendre le trajet plus visible.

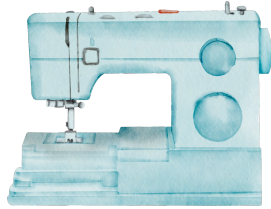
Les exercices peuvent être réalisés en plusieurs fois.

A la fin, il pourra remplir son permis de coudre et commencer ses premières créations.

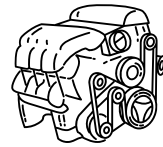


# Ta machine à coudre est comme une voiture

Imagine que ta machine à coudre est comme une voiture.



- Il y a un moteur pour avancer
- Il y a de la lumière pour éclairer
- Il y a une pédale pour accélérer



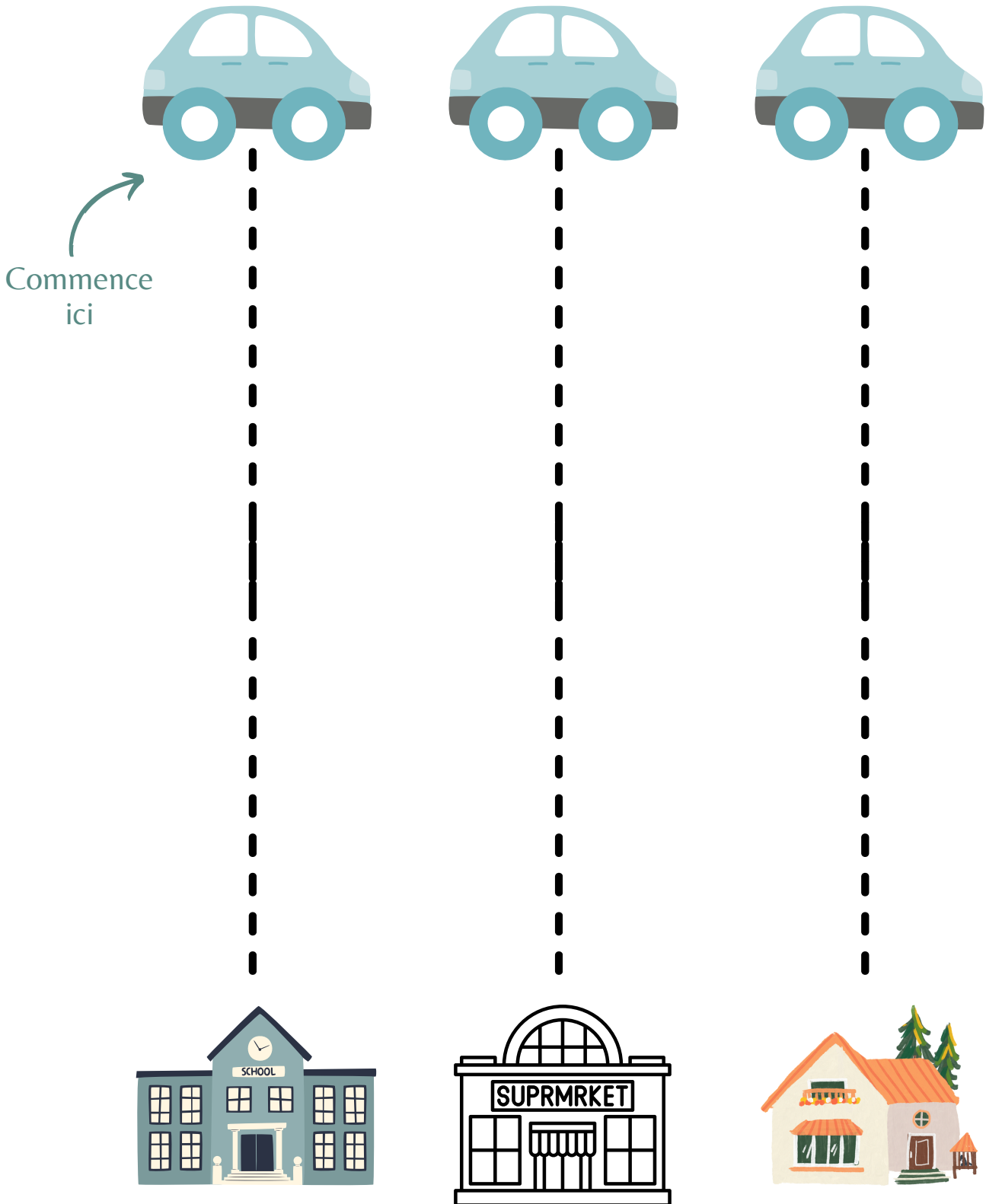
Pour apprendre à utiliser une machine, tu dois d'abord passer ton permis de coudre.

1. Tu roules doucement car tu conduis pour la première fois (figure n°1)
2. Tu roules doucement, tu t'arrête puis tu recules car quelqu'un traverse la route (figure n°2)
3. Tu commences à être à l'aise. Tu vas prendre une route avec des virages (figure n°3)
4. Tu pars à la montagne. Tu conduis sur des routes sinueuses (figure n°4)
5. Tu passes à côté d'une rivière. Ne tombe pas dedans (figure n°5)
6. Tu es en ville. Tu prends un rond-point (figure n°6)
7. Tu prends l'autoroute. Tu accélères ! (figure n°7)
8. Fiche bonus : relie les points et découvre ce qu'il se cache

# Fiche 1 : je commence à conduire

Objectif : conduire droit

Tu conduis pour la première fois, alors roule doucement en suivant la ligne.

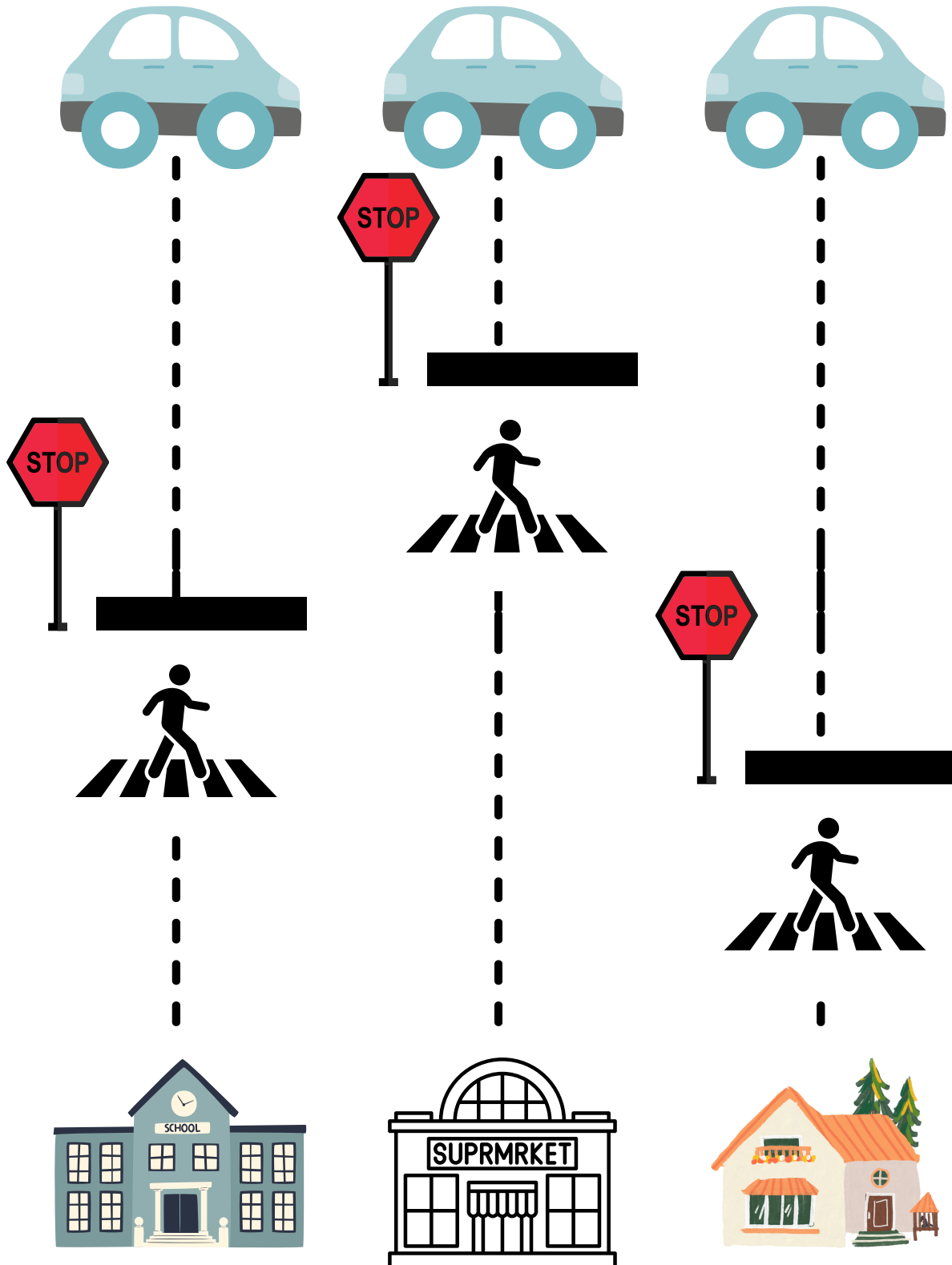


# Fiche 2 : je STOP et je recule

Objectif : utiliser le point arrière

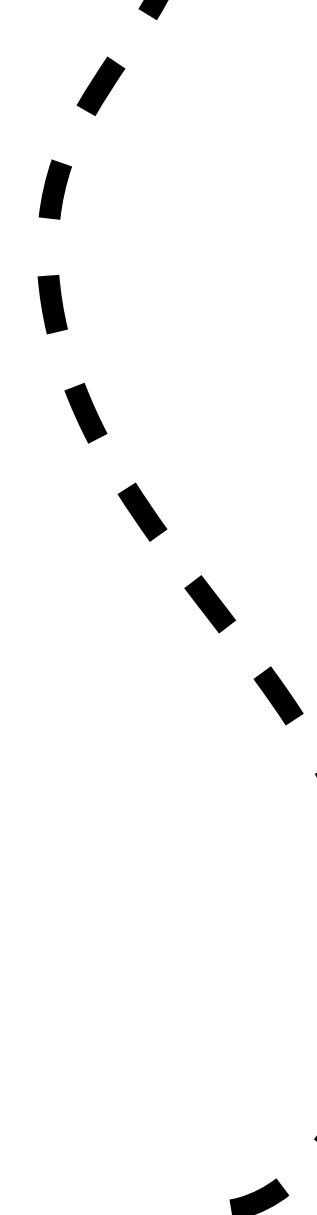
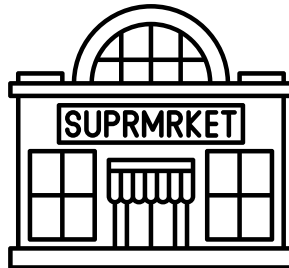
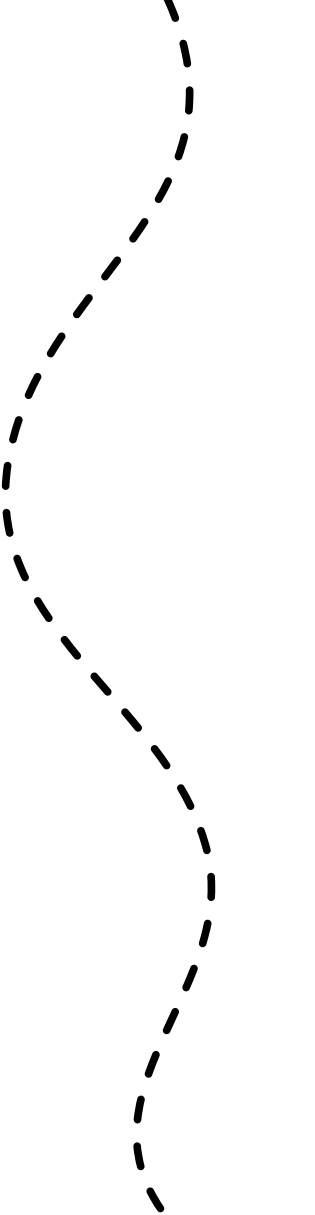
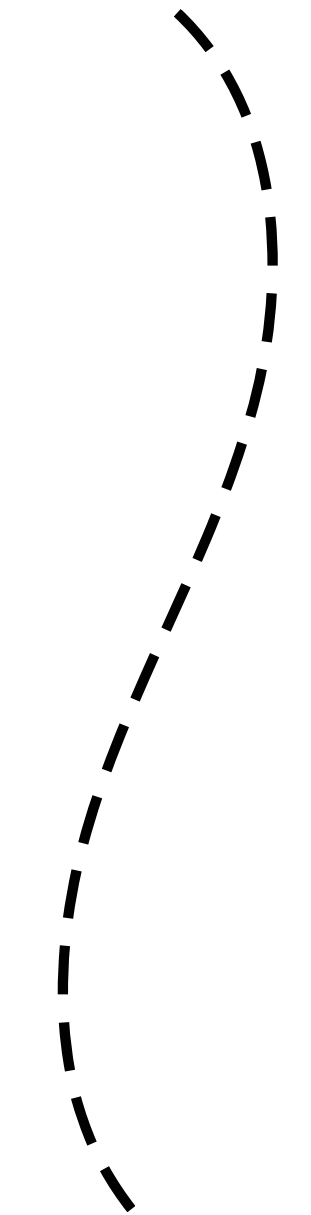


Commence à rouler, puis arrête toi au panneau STOP. Recule un peu pour laisser passer le piéton. Puis continue ta route.



# Fiche 3 : Les virages

Objectif : coudre en suivant une ligne



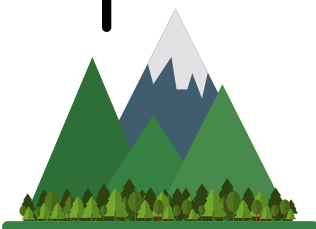
# Fiche 4 : Route de montagne

Objectif : coudre un angle droit



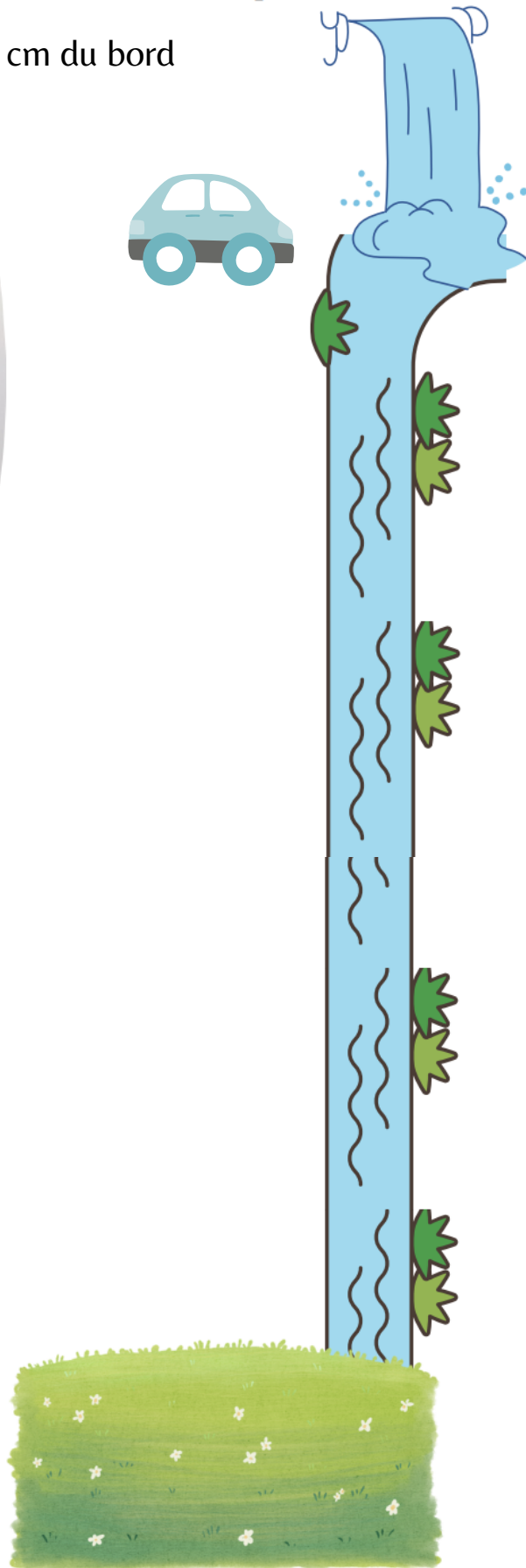
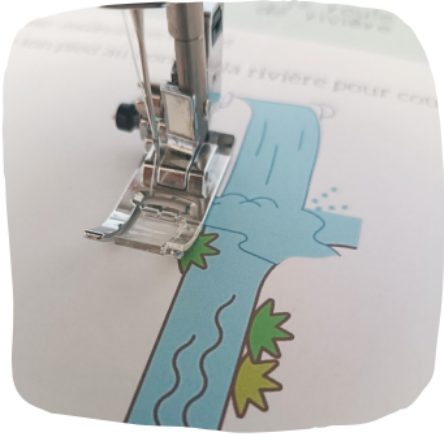
Lève ton pied presseur à chaque virage pour  
tourner ta feuille.

Mais laisse ton aiguille piquée dans la feuille



# Fiche 5 : je roule au bord d'une rivière

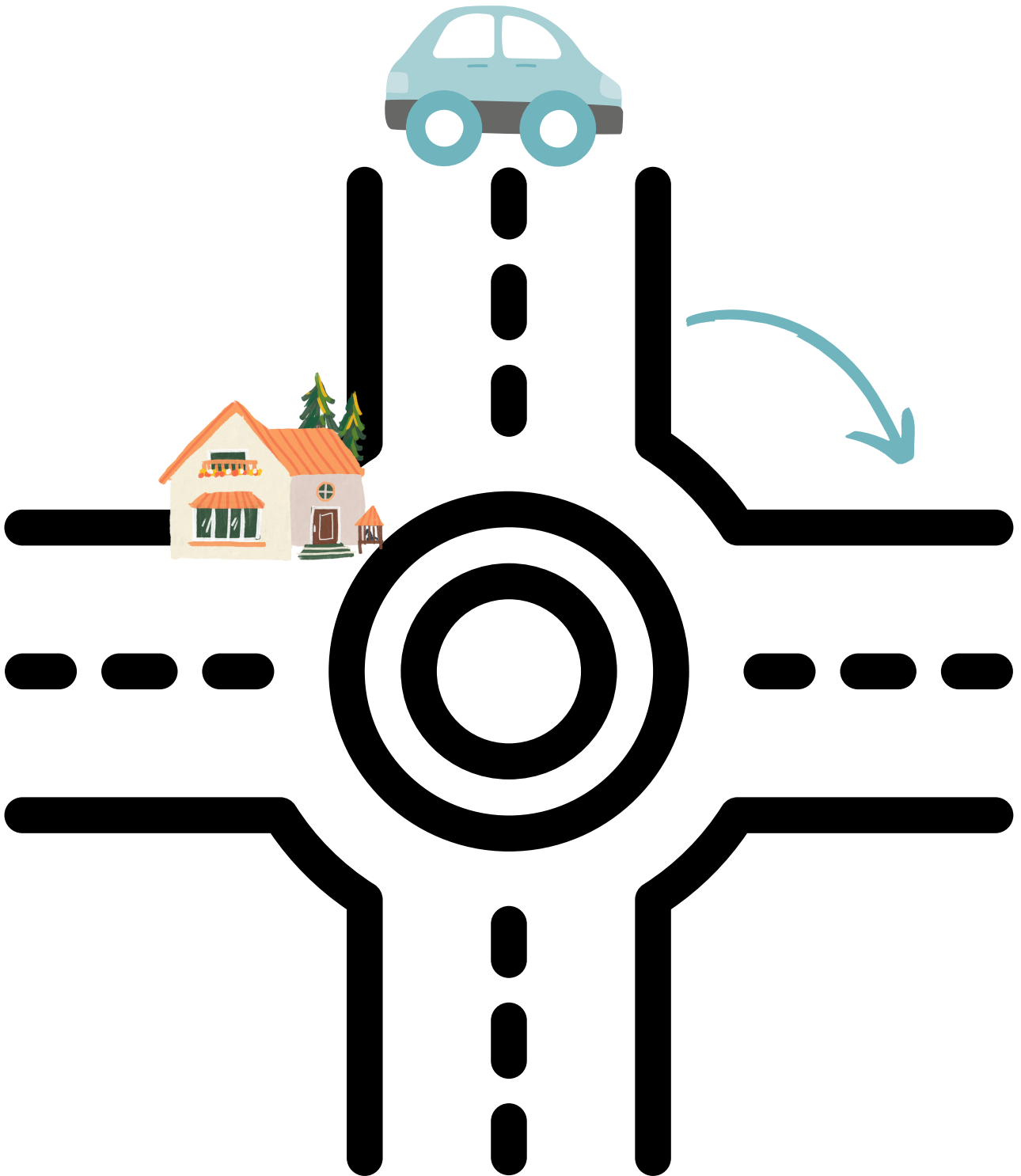
Objectif : coudre à 1 cm du bord





# Fiche 6 : je prends un rond-point

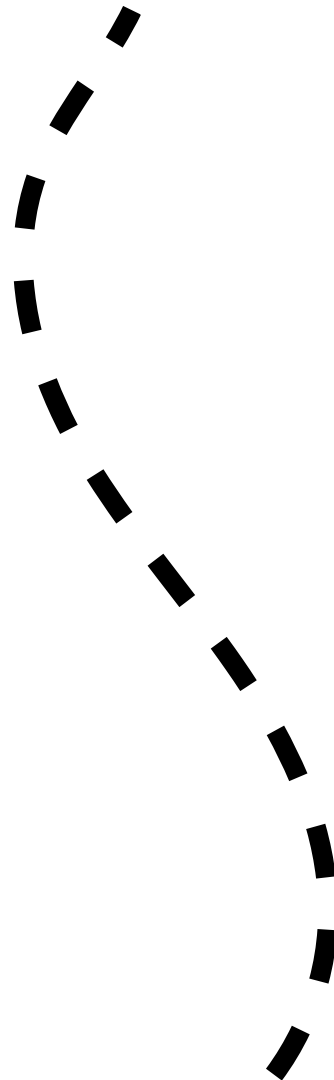
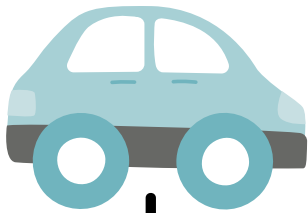
Objectif : coude en arrondi



# Fiche 7 : je prends l'autoroute

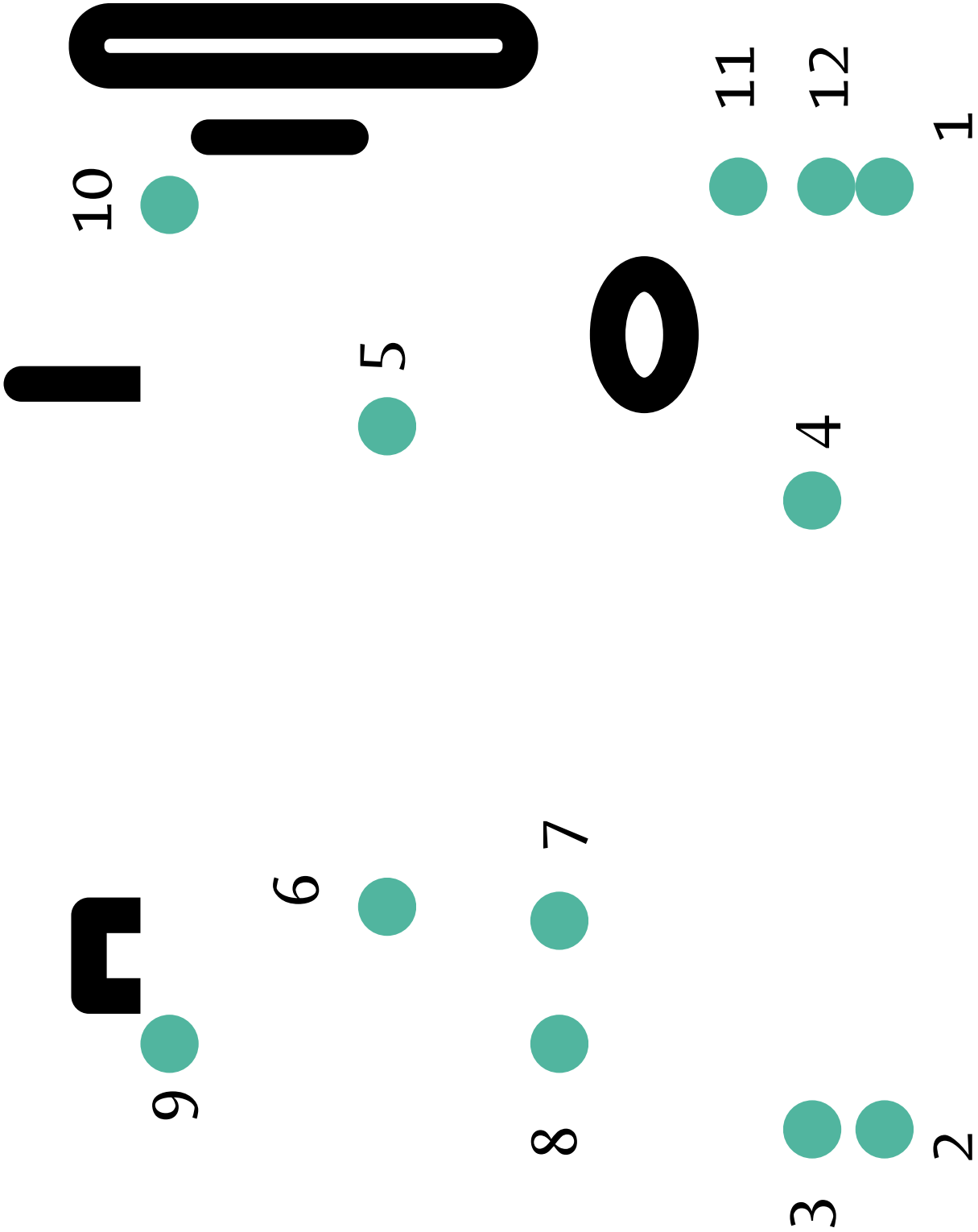
Objectif : gérer la vitesse

Tu prends l'autoroute, appuie plus fort sur la pédale pour accélérer.  
Attention ! les points doivent être réguliers. Penses à ne pas tenir trop fort ton papier.



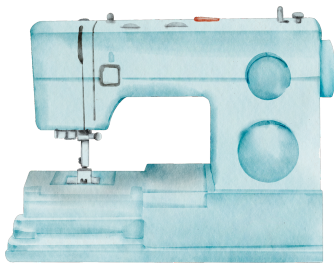
# Fiche bonus

Relie les points en les cousant dans l'ordre.



# Félicitations

Tu as terminé toutes les épreuves du permis de machine à coudre.



*Mon permis de machine à coudre*



Nom .....

Prénom .....

Date .....

Signature